



Jean-Marie PASQUIER  
Rue Joseph-Reichlen 2  
CH-1700 Fribourg

T +41 79 390 99 53

<https://sur-les-sentiers.ch>  
[info@sur-les-sentiers.ch](mailto:info@sur-les-sentiers.ch)

né en 1953

## JEAN-MARIE PASQUIER - ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

« Marcher met en route le corps autant que l'esprit, nous ouvre au monde, nous rend disponibles à ce qui survient, pour permettre à l'âme de s'exprimer enfin librement » Valérie Bourdeau, Femina 2017

« Marcher, c'est prendre le temps de vivre, de regarder, d'ouvrir ses sens à la diversité et de sentir les minutes et les heures glisser sur la peau. Quand le corps accepte sa peine, respiration et mouvement s'allient, libérant ainsi la pensée qui toute entière s'enveloppe du présent » Julie Baudin, David Ducoin, "Zanskar Intime", Glénat, 2005

« ... S'émerveiller, c'est sortir de soi, ouvrir une brèche, entrer dans une nouveauté ... Un homme qui admire, un homme qui s'émerveille, c'est un homme qui ne se limite plus à des choses matérielles, pour qui la montagne n'est pas simplement une chose qu'on piétine ... elle fait accéder à un au-delà de l'éphémère, à une Plénitude, secrètement désirée. Votre imagination se dilate, votre regard se perd dans l'infini et votre cœur se sent accordé à une Présence inexprimable. ... » Bernard Gabioud, ancien prieur de l'Hospice du Grand-Saint-Bernard, guide de montagne, Préface du guide Artou « Rando-Raquettes » par Didier Cassany, éditions Olizane

« La nature et tout ce qui grandit, la paix et tout ce qui s'épanouit, tout ce qui fait la beauté du monde est fruit de patience, demande du temps, demande du silence, demande de la confiance » Hermann Hesse

### Objectifs

- Au rythme et à l'écoute de chacune et de chacun, accompagner des personnes dans la nature, leur permettre de s'évader et de vivre des moments d'émotion inoubliables. Permettre à chacune et à chacun de se laisser bercer par la poésie des lieux et du moment, de lâcher prise, de vivre l'instant présent ... et de faire le plein d'énergie positive.
- Partir, une journée ou plusieurs jours, à pied ou en raquettes, à la découverte de la nature, des patrimoines paysagers, culturels, architecturaux, historiques et artisanaux.

Il n'y a pas de plus belle récompense pour l'accompagnateur en montagne que de voir scintiller les étoiles dans les yeux des participantes et des participants et de lire le plaisir dans leur regard.

Compétences	Responsable, organisé, au contact facile, curieux et passionné, dynamique, attentif aux personnes, j'aime partager mes connaissances.
Expériences a) montagne	<p><b>mai 2017</b> - : moniteur randonnée et raquettes pour Pro Senectute Fribourg (plus de 30 randonnées depuis 2017)</p> <p><b>dès juillet 2016</b> - : actif comme accompagnateur en montagne indépendant : activités aussi bien à la journée (ex. tour des Gastlosen, Portail de Fully, Schwyberg en circuit, Bäderhore en circuit, Lac de Soi, diverses sorties en raquettes, ...) que sur plusieurs jours (ex. tour du massif des Muverans, traversée St Niklaus - St Luc, Grand St Bernard)</p> <p><b>2004 - 2007</b> : membre du comité de la section Moléson du CAS ; responsable de la gestion des membres (env. 2'000 membres)</p> <p><b>mai 1994</b> - : participation à de nombreuses courses de montagne et haute montagne de la section Moléson du CAS et à des courses privées (avec ou sans guide) en été (ex. Mont Blanc, Cervin, Mönch, Jungfrau, Dom, Nadelhorn, Lenzspitze, Weissmies, Lagginhorn, Fletschhorn, Allalin, Alphubel, Bishorn, ...), tour du Cervin, tour du Ruan, tour des Dents du Midi, tour des Muverans, ... et en hiver</p> <p>.....</p>
b) ancienne activité professionnelle	<p><b>2016</b> : pré-retraite professionnelle, Etat de Fribourg</p> <p><b>2007 - 2015</b> : chimiste cantonal (responsable du contrôle des denrées alimentaires pour le canton de Fribourg); membre de l'Association des chimistes cantonaux de Suisse (ACCS) et de diverses commissions fédérales (examens de contrôleurs et inspecteurs des denrées alimentaires, produits AOP/IGP, droit alimentaire)</p> <p><b>1986 - 2006</b> : chimiste cantonal adjoint, Etat de Fribourg</p> <p><b>1982 - 1985</b> : chimiste auprès du Laboratoire cantonal de Fribourg</p>
Formation - diplômes a) montagne	<p><b>avril 2017</b> - : divers cours de formation continue proposés pour les accompagnateurs en montagne par l'ASGM et l'ASAM (ex. indices et traces, pharmacie de guide, premiers secours en randonnée, sauvetage en cas d'avalanches, conduite de courses en hiver, web et marketing, ...)</p> <p><b>avril 2017</b> : reconnaissance ESA (sport des adultes suisse)</p> <p><b>juin 2016</b> : obtention du diplôme d'accompagnateur en montagne de l'ASGM</p> <p><b>mars 2015 - juin 2016</b> : modules de formation (médecine, nature, culture, géologie, communication, droit, comptabilité, nivologie, météorologie, orientation), semaines pratiques d'été et d'hiver, tests pratiques, travail de brevet écrit, examens théoriques et pratiques pour l'obtention du diplôme d'accompagnateur en montagne ASGM</p> <p><b>2015</b> - : participation, comme auditeur, à divers cours (introduction aux géosciences, géologie générale, géologie régionale et suisse, minéralogie, tectonique, géomorphologie, cartographie, biologie des vertébrés) de la faculté des sciences de l'université de Fribourg</p>

<p>b) ancienne activité professionnelle - études</p>	<p><b>novembre 2014</b> : test d'entrée pour la formation d'accompagnateur en montagne de l'ASGM (Association Suisse des Guides de Montagne).</p> <p><b>juillet 2003</b> : formation et diplôme de chef de course randonnée et randonnée alpine du CAS</p> <p><b>1994 -</b> : participation à divers cours de formation/formation continue au sein du CAS</p> <p>.....</p> <p><b>1985</b> : diplôme fédéral de chimiste des denrées alimentaires</p> <p><b>1972 - 1982</b> : diplôme de biochimiste puis doctorat ès sciences de la faculté des sciences de l'Université de Fribourg</p> <p><b>1964 - 1972</b> : baccalauréat/maturité A (latin-grec) Collège St Michel</p>
<p>Activités sportives autres</p>	<p>Spinning (indoor cycling) Nordic walking Vélo</p>



Mars 2022